

# **2. Bieg Nadwiślański**

**SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY PÓLMARATON**  
**21,097 km: Małe Walichnowy - Tczew 27.10.2013r.**

## **KOMUNIKAT DLA UCZESTNIKÓW**

- Biuro zawodów znajduje się w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie ul. Bałdowska 19 – czynne w dniu zawodów w godz. 7.30 – 10.00 (pakiety startowe można odbierać do godz. 9.30).
- Dojazd do ZSBiO z dworca PKP w Tczewie – autobusy nr 1, 8.
- Depozyt można zostawić w budynku ZSBiO Tczew w oznakowanym pomieszczeniu lub na starcie w oznakowanym autobusie (każdy uczestnik biegu może pozostawić tylko jeden depozyt w jednym z tych miejsc), odbiór w ZSBiO Tczew za okazaniem numeru startowego. Organizator przypomina, że nie odpowiada za rzeczy wartościowe.
- Parking dla samochodów poza terenem ZSBiO, proponuje się parkowanie samochodów na parkingu przy Orliku od ul. Żeromskiego, na parkingu Szkoły Podstawowej nr 10 od ul. Żeromskiego, na przyległych ulicach.
- Transport na miejsce startu z przed ZSBiO od godz. 9.30 do 10.00 w oznakowanych autobusach firmy LATOCHA.
- Start – godz. 11.00 oddalony około 400 metrów od Szkoły Podstawowej w Małych Walichnowach w kierunku Gniewu. Sanitariaty, szatnie dla uczestników znajdują się w Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach.
- Szatnie – prysznic  
- mężczyźni w ZSBiO;  
- kobiety – kompleks sanitarny ORLIK przy ZSBiO.
- Organizator zabezpiecza dwie karetki – jedna jadąca za ostatnim uczestnikiem biegu, druga na mecie.
- Punkty nawadniające – około 10 km i 15 km.
- Posiłek regeneracyjny po biegu w ZSBiO w oznakowanym pomieszczeniu.
- Zakończenie, wręczenie nagród – sala gimnastyczna ZSBiO