



Regulamin

Jesienny Test Coopera 2017

1. Cele imprezy:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, Promocja biegania wśród mieszkańców Miasta i Powiatu Tczewskiego, określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

Test Coopera określa poziom sprawności fizycznej. Polega na przebiegnięciu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut. Obecnie jest szeroko stosowany do badania sprawności fizycznej przede wszystkim sportowców.

2. Organizatorzy/partnerzy/patroni medialni

- Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie
- Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji
- Stowarzyszenie Biegający Tczew
- Starostwo Powiatowe w Tczewie
- Urząd Miasta w Tczewie
- II Liceum Ogólnokształcące im. Jana III Sobieskiego w Tczewie
- Telewizja TeTka

3. Termin i miejsce

Test Coopera odbędzie się 16 września 2017r. na Stadionie Miejskim im. Alfonsa Guzińskiego w Tczewie ul. Bałdowska, początek zawodów zaplanowano na godzinę 9:30.

4. Kategorie wiekowe:

- Szkoły podstawowe, tj. rocznik 2005 i młodsi (dziewczęta i chłopcy)
- Szkoły Podstawowe – VII klasa i Gimnazja, tj. rocznik 2002-2004(dziewczęta i chłopcy)
- Szkoły Średnie Dienne tj. rocznik 1998 i młodsi (dziewczęta i chłopcy)
- Kategoria OPEN – rocznik 1997 i starsi (kobiety i mężczyźni)

5. Uczestnictwo:

- Każdy uczestnik Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- W teście prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich (na podstawie złożonych deklaracji),
- W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach,
- Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów oraz odebrać pakiet startowy,
- O kolejności startu decyduje numer nadany przy zapisie w Biurze Zawodów – biegi co 15 minut,
- Uczestnicy powinni posiadać strój sportowy, obuwie sportowe (bez kolców) oraz dokument tożsamości.

6. Zgłoszenia

- Zgłoszenia będą odbywały się na miejscu w biurze zawodów od godziny 9.00.
- Biuro zawodów będzie się znajdowało na Stadionie Miejskim im. Alfonsa Guzińskiego w Tczewie ul. Bałdowska.

7. Opłaty

- Organizator nie pobiera opłaty startowej,

8. Świadczenia

- Każdy z uczestników zawodów przy weryfikacji otrzyma numer startowy, napój izotoniczny wszyscy, którzy ukończą test otrzymają certyfikat uczestnictwa.

9. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Podczas biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte w widocznym miejscu na klatce piersiowej,
- Organizator zastrzega sobie błąd w wyniku do 50 m.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Na temat wszelkich zmian w związku z imprezą organizator będzie informował za pomocą strony internetowej www.biegajacy.tczew.pl, www.tcsir.pl oraz www.pcst.tczew.pl
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Organizator zapewni opiekę medyczną podczas biegu.
- Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
- W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator,

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,

Ze sportowym pozdrowieniem:

