

# Regulamin

## Jesienny Test Coopera 2015

### 1. Cele imprezy:

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, Promocja biegania wśród mieszkańców Miasta i Powiatu Tczewskiego, określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm.

### 2. Organizatorzy/partnerzy/patroni medialni

- Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie
- Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji
- Stowarzyszenie Biegający Tczew
- Starostwo Powiatowe w Tczewie
- Urząd Miasta w Tczewie
- II Liceum Ogólnokształcące im. Jana III Sobieskiego w Tczewie
- Radio Gdańsk
- Telewizja TeTka

### 3. Termin i miejsce

Test Coopera odbędzie się 19 września 2015r. na Stadionie Miejskim im. Alfonsa Guzińskiego w Tczewie ul. Bałdowska, początek zawodów zaplanowano na godzinę 10:00.

### 4. Kategorie wiekowe:

- Szkoły podstawowe rocznik 2003 i młodsi (dziewczęta i chłopcy)
- Gimnazja rocznik 2000 i młodsi (dziewczęta i chłopcy)
- Szkoły Ponadgimnazjalne rocznik 1996 i młodsi (dziewczęta i chłopcy)
- Kategoria OPEN – rocznik 1995 i starsi (kobiety i mężczyźni)

### 5. Uczestnictwo:

- Każdy uczestnik Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- W teście prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich (na podstawie złożonych deklaracji),

- W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pozwolenia rodzica lub opiekuna na udział w zawodach,
- Wszyscy uczestnicy zapisani na bieg muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów oraz odebrać pakiet startowy,
- Uczestnicy powinni posiadać strój sportowy, obuwie sportowe (bez kolców) oraz dokument tożsamości.

## **6. Zgłoszenia**

- Zgłoszenia będą odbywały się na miejscu w biurze zawodów od godziny 9.30.
- Biuro zawodów będzie się znajdowało na Stadionie Miejskim im. Alfonsa Guzińskiego w Tczewie ul. Bałdowska.

## **7. Opłaty**

- Organizator nie pobiera opłaty startowej,

## **8. Świadczenia**

- Każdy z uczestników zawodów przy weryfikacji otrzyma numer startowy, napój izotoniczny wszyscy, którzy ukończą test otrzymają certyfikat uczestnictwa, medal

## **9. Postanowienia końcowe**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Podczas biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte w widocznym miejscu na klatce piersiowej,
- Organizator zastrzega sobie błąd w wyniku do 50 m.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Na temat wszelkich zmian w związku z imprezą organizator będzie informował za pomocą strony internetowej [www.biegajacy.tczew.pl](http://www.biegajacy.tczew.pl) , [www.tcsir.pl](http://www.tcsir.pl) oraz [www.pcst.tczew.pl](http://www.pcst.tczew.pl)
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Organizator zapewni opiekę medyczną podczas biegu.
- Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).

- W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,

Ze sportowym pozdrowieniem:

